

BODY WORKOUT



2024

März

DO	07.03.	Training
DO	14.03.	Training
FR	15.03.	GV
DO	21.03.	Training
DO	28.03.	Training

April

DO	04.04.	Training
	08.04. – 21.04.	Frühlingsferien
DO	25.04.	kein Training

Mai

DO	02.05.	Training
DO	09.05.	Auffahrt
DO	16.05.	Training
DO	23.05.	Training
DO	30.05.	Fronleichnam

Juni

DO	06.06.	Training
DO	13.06.	Training
DO	20.06.	Training
DO	27.06.	Training

Juli

DO	04.07.	Training
	08.07. – 11.08.	Sommerferien

August

DO	15.08.	Maria Himmelfahrt
DO	22.08.	Training
DO	29.08.	Training

September

DO	05.09.	Training
DO	12.09.	Training
DO	19.09.	Training
DO	26.09.	Training
	30.09. – 20.10.	Herbstferien

Oktober

DO	24.10.	Training
DO	31.10.	Training

November

DO	07.11.	Training
DO	14.11.	Training
DO	21.11.	Training
DO	28.11.	Training

Dezember

DO	05.12.	Training
MO	09.12.	Chlausenhöck
DO	12.12.	Training
DO	19.12.	Training
danach bis 05.01.2025		Weihnachtsferien

2025

Januar

DO	09.01.	Training
DO	16.01.	Training
DO	23.01.	Training
DO	30.01.	Training

Februar

	03.02. – 16.02.	Sportferien
DO	20.02.	Training
DO	27.02.	Training

März

DO	06.03.	Training
DO	13.03.	Training
DO	20.03.	Training
FR	21.03.	GV
DO	27.03.	Training

April

DO	03.04.	Training
	07.04. – 21.04.	Frühlingsferien
DO	24.04.	Training

