



COVID-19 SCHUTZMASSNAHMEN

für den Trainingsbetrieb ab 20. Dezember 2021

Version: 20.12.2021

Erstellerin: Elke von Stokar – Corona-Beauftragte / Prisca Berni

Coronavirus: Bundesrat verstärkt Massnahmen 17.12.2021

Ab 20. Dezember gilt schweizweit:

Verschärfung Zertifikatspflicht drinnen
Kultur, Freizeit, Sport, Restaurants, Veranstaltungen

→ **2G** oder freiwillig **2G+**

Wo Maskenpflicht/Sitzpflicht bei Konsumation nicht möglich (z.B. Discos, Hallenbäder, Bars, Intensiver Sport, Blasmusik) **2G+** Draussen: Veranstaltungen mit mehr als 300 Personen **3G**

→ **2G+** → **3G**

3G Geimpfte, Genesene und Getestete **2G** Geimpfte und Genesene **2G+** In den letzten 4 Monaten Geimpfte/Genesene oder Geimpfte/Genesene mit negativem Test Sitzpflicht bei Konsumation

Treffen im Freundes- und Familienkreis

10 Maximal 10 Personen, wenn mindestens eine ungeimpfte und ungenesene Person dabei ist

30 ₂₆ Drinnen maximal 30 Personen (26)

50 Draussen maximal 50 Personen

Homeoffice-Pflicht
Wenn nicht möglich: Maskenpflicht, falls mehr als eine Person im Raum

Maskenpflicht an der Sekundarstufe II

In mehreren Kantonen gelten strengere Regeln

Kontakte minimieren Regelmässig lüften **Impfen lassen**

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cussegl federal
Federal Council



Neue Rahmenbedingungen

Das vorliegende Schutzkonzept basiert auf den neuen Empfehlungen des Bundesrates vom 17. Dezember 2021 und den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport vom Schweizerischen Sportverband (STV) und BASPO/Swiss Olympic. Es zeigt auf, wie im Rahmen der geltenden, übergeordneten Schutzmassnahmen ein Training im Turnsport (Bereich Breitensport) stattfinden kann.

Folgende **Grundsätze** im Trainingsbetrieb müssen zwingend eingehalten werden:

1 Symptomfrei ins Training

Turnerinnen und Turner sowie Leiterinnen und Leiter mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. **Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.**

2 Distanz und Gruppengrösse einhalten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, bei Besprechungen, nach dem Training und bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind **1.5 m Abstand** nach wie vor einzuhalten. Auf das traditionelle Shakehands, Abklatschen und Umarmen ist weiterhin zu verzichten.

Beim Wechsel zwischen den Trainingsgruppen warten die Personen der nachfolgenden Trainingsgruppe in der Regel unter Einhaltung der Distanzregeln von 1.5 m, bis die vorhergehende Gruppe die Halle verlassen hat. **Ein direkter Kontakt zwischen den verschiedenen Gruppen ist zu vermeiden.**

Die Trainingsgruppen sollen beständig sein, daher in möglichst gleicher Konstellation trainieren. Die Gruppeneinteilung ist von den entsprechenden Leiterpersonen vorzunehmen und umzusetzen.

Am Trainingsort halten sich nur die für den Turnbetrieb notwendigen Personen auf. Begleitpersonen und Aussenstehende (Eltern, Freunde usw.) haben nur **sofern nötig** (wie z.B. beim ELKI-Turnen) Zutritt.

2.1 Sportaktivitäten in Innenräumen

In öffentlich zugänglichen Innenräumen haben nur noch **geimpfte und genesene Personen** Zugang (**2G**). Als zusätzlicher Schutz muss an diesen Orten eine Maske getragen werden.

Wo die Maske nicht getragen werden kann, gilt für alle sportlichen Aktivitäten neu die **2G+ Regel (geimpft, genesen und getestet)**. Personen, deren Impfung, Auffrischimpfung oder Genesung nicht länger als vier Monate zurückliegt, sind von dieser Testpflicht ausgenommen.

Die Zertifikate müssen vor jedem Training geprüft werden.

Die Zertifikatspflicht gilt für alle Personen über 16 Jahren bzw. bei den Leiterinnen und Leitern für Personen ab 12 Jahren.

2.2 Sportaktivitäten im Aussenbereich

Ab 300 anwesenden Personen (unabhängig ob Sporttreibende, Zuschauende oder Helfende) gilt auch im Freien eine Zertifikatspflicht (**3G**) für sämtliche Anwesende.



3 Einhalten der Hygieneregeln

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor **und** nach dem Training gründlich mit Seife wäscht oder Desinfektionsmittel verwendet, schützt sich und sein Umfeld.

Jede Riege reinigt und desinfiziert die von ihr benutzten Geräte und Materialien selber sowie die Griffe von Türen und Fenstern und die Lichtschalter.

4 Schutzmaskenpflicht

4.1 Innenräume

Zusätzlich zur Zertifikatspflicht müssen alle Personen ab 16 Jahren in den Innenräumen eine Maske tragen.

Davon ausgenommen sind nur Personen, **die geimpft, genesen und negativ getestet sind (2G+)**. Personen deren vollständige Impfung, Auffrischimpfung oder Genesung nicht mehr als 4 Monate zurückliegt, sind von der Testpflicht ausgenommen. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren müssen im Sport keine Maske tragen.

Wenn gemischte Gruppen (2G und 2G+) zusammen trainieren, gilt für **alle** Personen eine Maskenpflicht.

4.2 Aussenbereich

In Aussenbereichen gilt keine Maskenpflicht.

5 Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten **Präsenzlisten**. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste.

6 Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jeder Verein, welcher die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Für unseren Verein ist dies **Elke von Stokar**. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Tel. +41 79 272 46 10 oder elke.v.stokar@bluewin.ch).

7 Besondere Bestimmungen

Alle Garderoben und Duschen der Mehrzweckhalle bleiben bis auf Weiteres **geschlossen** und dürfen **nicht** benutzt werden. Es erscheinen somit alle bereits in Trainingskleidern zum Training.